

**Скрининговая карта для педагогов образовательных организаций (классных руководителей)  
по выявлению и предупреждению суицидального поведения среди обучающихся**

Некоторые признаки желания покончить с собой  Ф.И.О. учащегося	Класс/ группа						
Резкие изменения во внешности и поведении							
Неожиданное ухудшение успеваемости, непосещаемость учебного заведения							
Утрата интереса к любимым занятиям							
Резкое ухудшение отношений с одноклассниками или низкий статус ребёнка в среде сверстников							
Разрыв отношений с парнем/девушкой/другом/подругой							
Адаптационный период (первый курс НПО, СПО, переход в другую группу/ класс, переход в другое учебное заведение)							
Внутрисемейные изменения (развод родителей или обострение конфликтных отношений между родителями, рождение брата/сестры, смерть родственника, близкого человека или любимого животного и т.п.)							
Участие в острой конфликтной ситуации в семье (в любом качестве: жертвы, наблюдателя, инициатора и т.п.)							
Ситуации насилия, жестокого обращения, пренебрежения							
Одаренные дети							
Дети-инвалиды и дети с ОВЗ							

Психические и соматические заболевания							
Резкая потеря интереса к социальным сетям, компьютерным играм							
Неспособность долго оставаться внимательным							
Склонность к уединению и отчуждению							
Членство в группировке или секте							
Злоупотребление алкоголем и наркотиками							
Ранние половые связи, ранняя беременность							
Проблемы со сном, потеря аппетита, апатия							
Суицид значимого человека (родственник, друг, кумир)							
Возбужденное или агрессивное состояние							
Побеги из дома, непредсказуемые уходы из школы							
Раздача личных вещей							
Попытки суицида и/или самоповреждения (порезы и т.д.)*							
Разговоры о смерти, записки о самоубийстве, рисунки в чёрном цвете и отображающие жестокость, особенно направленную на себя*							
Чувство безнадежности, тревога, депрессия, плач без причины*							
Самобичевание, угрызения совести*							
Эйфория после депрессии*							

**Высокий риск суицидального поведения учащихся при наличии 2 перечисленных признаков.**

**\* обозначены признаки, которые могут говорить о высоком риске суицидального поведения самостоятельно, без совокупности с другими признаками**