

## **Психологическая помощь подросткам в кризисной ситуации**

Дети, которые в силу обстоятельств не нашли понимания в кругу семьи, пытаются решить свои трудности в социальной среде. Некоторые из них проявляют свои внутренние конфликты ярко и открыто, таких детей называют «трудными», «проблемными», «группа риска», другие же, наоборот, чрезмерно стараются скрыть свои переживания, замыкаются, про таких говорят - «не доставляют хлопот», «ничем не выделяются». И тогда за ярлыками очень сложно увидеть чувства ребенка, который так остро нуждается в поддержке взрослых.

Нередко такие дети попадают в ситуации, которые могут причинить серьёзный физический и психологический вред их здоровью. Детская психологическая травма отличается глубиной и опасностью последствий, так как психика ребёнка ещё не окрепла и не может эффективно защищаться от чрезмерного страдания. Травмирующие ситуации вызывают мощнейший психологический кризис, последствия которого могут тянуться многие годы. Все это особенно актуально и в отношении детей. Чтобы ребенок мог справиться с последствиями травмы важно присутствие понимающего взрослого готового его поддержать.

С 1 февраля 2016 года на базе ГБОУ «Краевой психологический центр» г. Ставрополя открылось новое структурное подразделение под названием Кризисный центр. Идея его создания – продиктована необходимостью оказания экстренной квалифицированной помощи детям, родителям и педагогам в отдаленных районах Ставропольского края. Специалисты Кризисного центра работают с людьми, пережившими травмирующую ситуацию (суицид, насилие, конфликты, пострадавшие в результате военных действий, терактов, природных явлений). Такие ситуации сопровождаются эмоциональными состояниями предельными по своей интенсивности, справиться с которыми самостоятельно очень сложно.

Наши психологи владеют современными знаниями и навыками оказания кризисной психологической помощи. Диапазон предлагаемых форм работы достаточно широк и уникален: работа специалистов на базе образовательной организации, скайп-консультирование подростков и их родителей (законных представителей), проведение супервизий и консультаций для педагогов.

Команда специалистов профессионально и эмоционально готова столкнуться с самыми тяжёлыми человеческими чувствами: агрессией, страхом, горем и т.д., чтобы помочь педагогам, детям и их родителям выдержать эту нагрузку и эффективно выйти из сложной жизненной ситуации.

Наш адрес:

355035 г. Ставрополь, ул. Мира, 285

Контактный телефон: 8(8652) 99-23-66

Адрес сайта: [www.psycentre26.ru](http://www.psycentre26.ru)