Малышева Арина Юрьевна

Милый друг

Детский телефон доверия – это очень важная социальная организация, помогающая своей трепетной поддержкой тем ребятам, которые оказались в сложной жизненной ситуации. Это внимательный и чуткий друг, которому ты можешь выговорить всю тяжесть, что скопилась в душе. Он расскажет, как справиться с тревожными мыслями и обрести веру в себя, подскажет, как можно разобраться с теми трудностями, через которые, кажется, уже невозможно пройти.

К сожалению, многие родители считают, что такой друг бесполезен, полагая, что сами они куда ближе к ребёнку, они смогут помочь, смогут лучше понять своё чадо. Однако не все мы способны поделиться своими переживаниями с мамой или папой, иногда мы и вовсе боимся, что нас не поймут или даже, что ещё хуже, упрекнут в чём-либо. Порой случается такое, что рассказать об этом куда легче кому-то по ту сторону телефона, чем близкому человеку. Мы учимся быть самостоятельными, учимся жить со своими победами и неудачами, и друг, который так внимательно тебя слушает и направляет, никогда не осудит, не обидится и не примет информацию на свой личный счёт. Он включится в твою ситуацию, и твои возраст, взгляды, религия не станут для него помехой.

Я очень рада, что телефон доверия способен помочь и нашим родителям, подав ключик, который откроет дверь даже самого недоверчивого детского сердца. Он сплачивает два поколения, которым так сложно договориться между собой и начать доверять друг другу.

Спасибо тебе, моя надёжная опора. Твоя работа вселяет в меня надежду на то, что мои мысли и чувства имеют значение. Мои проблемы – это не пустое место, и даже если я оступлюсь, то точно знаю, за чью руку я без труда смогу схватиться.