

Государственное бюджетное образовательное учреждение
для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи
«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции
несовершеннолетних, злоупотребляющих наркотиками»
(ГБОУ «Краевой психологический центр»)

Практико-ориентированный семинар
по предупреждению профессионального выгорания
Практико-ориентированный семинар
по предупреждению профессионального выгорания

«Как не превратиться в угли»



Ставрополь, 2014

Цель семинара: Восстановление внутреннего равновесия и достижение творческой реализации на работе.

Тренинг Вам поможет зажечь внутренний огонь и почувствовать:

- ☺ принятие любой ситуации;
- ☺ удовольствие от работы;
- ☺ энтузиазм;
- ☺ работоспособность;
- ☺ ясное видение цели;
- ☺ креативность;
- ☺ внутренняя свобода.

Целевая группа: Специалисты, руководители образовательных и других учреждений.

Количественный состав группы: 12 - 15 человек.

PS: Перед семинаром проводится индивидуальное собеседование.

Программные мероприятия		
1 день		
09.30-10.40	Знакомство. Шеринг.	Организация пространства для тренинговой работы.
10.40-12.30	«Что это такое?»	Информирование специалистов о симптомах профвыгорания.
12.30-13.00	Обед	
13.00-14.50	«Кто Я?»	Поиск личной идентичности. Раскрытие природных ресурсов.
14.50-16.40	«Кем стать?»	Исследование влияния ожиданий семьи и общества на формирование профессиональных предпочтений.
2 день		
10.00-11.50	«Как стать?»	Разработка алгоритма эффективности использования личного потенциала для достижения профессиональной цели.
11.50-12.20	Обед	
12.20-14.40	«Как быть свободным, т.е. счастливым?»	Отработка механизмов развития личной и профессиональной самодостаточности (успешности).
14.40-15.50	Подведение итогов. Рефлексия.	Формирование ответственного отношения к своему будущему, умение реалистически оценивать свои возможности, представления о своих жизненных ценностях.

Ведущие семинара – специалисты ГБОУ «Краевой психологический центр»

Вольнец Светлана Васильевна – педагог-психолог

Макарян Тамара Владимировна – социальный педагог



Запись по телефону:
(8652) 99-23-14

Костина Екатерина Ивановна
адрес: г. Ставрополь,
ул. Мира, д. 285

«Краевой центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»